

**REGULAMIN REKRUTACYJNY DO ODDZIAŁU SPORTOWEGO
W SZKOLE PODSTAWOWEJ NR 2 IM. JULIANA FAŁATA W BYSTREJ
Z ODDZIAŁAMI SPORTOWYMI**

OBOWIĄZUJE OD ROKU SZKOLNEGO 2020/2021

POSTANOWIENIA OGÓLNE

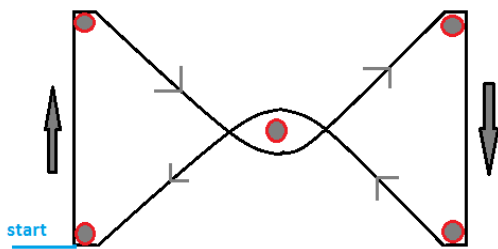
1. Szkoła prowadzi oddziały sportowe o profilu piłki ręcznej.
2. Cykl kształcenia sportowego w szkole trwa pięć lat.
3. Szkolenie sportowe prowadzone jest w oparciu o szczegółowe i aktualne przepisy dotyczące szkolnictwa sportowego oraz współpracę z klubami sportowymi.
4. Do oddziału sportowego przyjmuje się absolwentów klas trzecich szkół podstawowych.
5. Uczniem oddziału sportowego może zostać zarówno uczeń mieszkający w obwodzie szkoły, jak i uczeń mieszkający poza jej rejonem.
6. Kandydata do oddziału sportowego powinien charakteryzować:
 - a) bardzo dobry stan zdrowia,
 - b) wysoki poziom sprawności fizycznej,
 - c) zadowalające wyniki w nauce na miarę możliwości ucznia i zachowanie godne ucznia oddziału sportowego,
 - d) zdolność łączenia nauki ze sportem,
 - e) zainteresowania sportowe.
7. Do oddziału sportowego może być przyjętych minimum 20, maksimum 24 uczniów.
8. Uczniowie oddziałów sportowych wyłaniani są w drodze postępowania kwalifikacyjnego.

ZASADY REKRUTACJI

1. Dyrektor szkoły powołuje komisję rekrutacyjną.
2. Komisja analizuje:
 - a) wnioski wraz z pisemną zgodą rodziców na uczęszczanie dziecka do oddziału sportowego oraz udział w zawodach i obozach sportowych;
 - b) zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w zajęciach oddziału sportowego.
3. Komisja przeprowadza test sprawności fizycznej ogólnej i specjalistycznej wg poniższych kryteriów:

I. Test sprawności ogólnej - stanowiący 60% punktacji egzaminu

1) Ocena szybkości i zwinności : Bieg po kopercie - uczeń trzy razy z rzędu pokonuje kopertę o wymiarach 3m x 5m na czas. Start po krótszym boku. Uczeń ma dwie próby - liczy się lepsza.



Normy:

- 15pkt - poniżej 21 sekund
- 14pkt - 21,0 - 21,99s.
- 13pkt - 22,0 - 22,99s.
- 12pkt - 23,0 - 23,99s.
- 11pkt - 24,0 - 24,99s.
- 10pkt - 25,0 - 25,99s.
- 9pkt - 26,0s. - 26,99s.
- 8pkt - 27,0s. - 27,99s.
- 7pkt - 28,0s. - 28,99s.
- 6pkt - 29,0s. - 29,99s.
- 5pkt.- 30,0s. - 30,99s.
- 4pkt. - 31,0s. - 31,99s.
- 3pkt. - 32,0s. - 32,99s.
- 2pkt. - 33,0s. - 34,99s.
- 1pkt. - 35,00 i więcej
- 0pkt - niezaliczenie testu

2) Ocena siły: Rzuty piłką lekarską 2kg z miejsca przodem (jak z autu w piłce nożnej) i tyłem nad głową. Wynikiem jest suma odległości obu rodzajów rzutów. Uczeń ma dwie próby - liczy się lepsza.



- 15pkt powyżej 20m
- 14pkt 18,5m - 19,99m
- 13pkt 17,0m - 18,44m
- 12pkt 16,0m - 16,99m
- 11pkt 15,0m - 15,99m
- 10pkt 14,0m - 14,99m
- 11pkt 13,0m - 13,99m
- 10 pkt 12,0m - 12,99m
- 9 pkt 11,0m - 11,99m
- 8 pkt 10,0m - 10,99m
- 7 pkt 9,0m - 9,99m

6 pkt 8,0m - 8,99m
5 pkt 7,0m - 7,99m
4 pkt 6,0m - 6,99m
3 pkt 5,0m - 5,99m
2 pkt 4,0m - 4,99m
1 pkt poniżej 4m
0 pkt próba niezaliczona

3) Ocena rzutu: Rzut piłką ręczną rozmiar "0" na odległość z miejsca. Stojąc przed linią z nogą przeciwną do ręki rzucającej z przodu, wykonujemy 3 rzuty z rzędu. Po rzucie noga zakroczna może przekroczyć linię (jak rzut karny w piłce ręcznej). Liczy się odległość z najlepszej próby.

Normy:

15pkt - powyżej 35m
14pkt - 33,0m - 35m
13pkt - 31,0m - 32,99m
12pkt - 29,0m - 30,99m
11pkt - 27,0m - 28,99m
10pkt - 25,0m - 26,99m
9pkt - 23,0m - 24,99m
8pkt - 21,0m - 22,99m
7pkt - 19,0m - 20,99m
6pkt - 17,0m - 18,99m
5pkt - 15,0m - 16,99m
4pkt - 13,0m - 14,99m
3pkt - 11,0m - 12,99m
2pkt - 10,0m - 10,99m
1pkt - poniżej 10m
0pkt - próba niezaliczona

4) Ocena wytrzymałości: Beep test (wersja 15m.). Uczeń biegnie od linii do linii oddalonych od siebie na 15m. tam i z powrotem zaliczając kolejne poziomy testu - tempo biegu jest coraz wyższe. Informacje szczegółowe dotyczące beep testu są powszechnie dostępne w sieci Internet.

Normy: (w teście wpisujemy rozpoczęty poziom podany przez narratora)
cyframi oznaczone są poziomy w skrócie - "p."

11 p. i wyższy - 15pkt.
10,6 p. - 14 pkt.
10,0 p. - 13 pkt.
9,6 p. - 12 pkt.
9,0 p. - 11 pkt.

8,6 p. - 10 pkt.
8,0 p. - 9 pkt.
7,6 p. - 8 pkt.
7,0 p. - 7 pkt.
6,6 p. - 6 pkt.
6,0 p - 5 pkt.
5,6 p. - 4 pkt.
5,0 p. - 3 pkt.
4,0 p. - 2pkt.
3,0p. i niższy 1pkt.
niezaliczony test 0 pkt.

II. Test sprawności specjalnej - stanowiący 40% punktacji egzaminu

Test specjalistyczny oceniający predyspozycje do gry w piłkę ręczną :

- w formie toru przeszkód max 20 pkt. Ocena umiejętności chwytu, podania, kozłowania piłki, tempa poruszania się, siły i precyzji rzutu
- w formie gry szkolnej w piłkę ręczną max 20 pkt.

Ocena predyspozycji do gry w piłkę ręczną: odnajdywania się na boisku, wychodzenia na pozycję, zaangażowania, waleczności, spostrzegawczości, radzenia sobie z różnymi sytuacjami boiskowymi, meczowymi. Umiejętność rzucania bramek i asystowania, przechwyty piłki, powrót do obrony, gra bramkarza.

Maksymalnie można uzyskać – 100 punktów

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Komisja rekrutacyjna sporządza protokół przebiegu egzaminu sprawnościowego.
2. Do oddziału sportowego przyjmowani są uczniowie, którzy uzyskali największą liczbę punktów w teście sprawności fizycznej ogólnej i specjalnej
3. W egzaminie uwzględnia się osobną klasyfikację dla dziewcząt i dla chłopców.
4. Komisja rekrutacyjna przygotowuje listę uczniów zakwalifikowanych, rezerwowych i niezakwalifikowanych do oddziału sportowego.
5. Decyzję o przyjęciu ucznia do oddziału sportowego podejmuje Dyrektor Szkoły w porozumieniu z komisją rekrutacyjną.
6. Rodzicom (opiekunom prawnym) przysługuje możliwość wniesienia odwołania od decyzji na piśmie w terminie 7 dni od daty ogłoszenia listy przyjętych do oddziału sportowego.
7. Dyrektor rozpatruje odwołania w terminie 7 dni. Decyzja Dyrektora jest ostateczna.